



171 Die bedingungslose Liebe

Die göttliche bedingungslose Liebe ist die universelle Liebe und bedeutet, dass die bedingungslose Liebe, die als göttlich betrachtet wird, eine universelle Form der Liebe ist, die für alle Menschen und für alles Leben gilt. Diese Liebe wird als uneingeschränkt und allumfassend angesehen, die jenseits von Vorbehalten, Bedingungen oder Begrenzungen besteht. Es ist ein Konzept, das in vielen spirituellen und religiösen Traditionen eine wichtige Rolle spielt und die Idee verkörpert, dass Liebe eine universelle und transzendente Kraft ist, die allen Lebewesen innewohnt.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Echte Liebe ist ein tiefes, aufrichtiges und bedingungsloses Gefühl der Zuneigung, Hingabe und Verbundenheit zu einer Person. Es ist ein emotionaler Zustand, der weit über oberflächliche Anziehung hinausgeht. Echte Liebe zeichnet sich durch folgende Merkmale aus:

1. Bedingungslosigkeit: Echte Liebe ist frei von Bedingungen oder Erwartungen. Sie liebt und akzeptiert die Person, so wie sie ist, ohne zu versuchen, sie zu ändern oder zu kontrollieren.
2. Empathie: Echte Liebe beinhaltet die Fähigkeit, sich in die Gefühle und Perspektiven des anderen einfühlen zu können. Man versucht, die Bedürfnisse und Wünsche des Partners zu verstehen und zu respektieren.

3. Respekt: Echte Liebe geht mit einem tiefen Respekt für die Individualität, Autonomie und Würde des anderen einher. Man behandelt den Partner mit Achtung und Anerkennung.
4. Vertrauen: Vertrauen ist ein wesentlicher Bestandteil echter Liebe. Man vertraut darauf, dass der Partner ehrlich, loyal und fürsorglich ist.
5. Unterstützung: In echter Liebe unterstützt man den Partner in guten und schlechten Zeiten. Man ist bereit, für den anderen da zu sein und ihm bei Herausforderungen zur Seite zu stehen.
6. Opferbereitschaft: Echte Liebe zeigt sich oft durch die Bereitschaft, Opfer für das Wohl des Partners zu bringen. Man ist bereit, eigene Bedürfnisse zurückzustellen, um dem Partner Glück und Erfüllung zu ermöglichen.
7. Langfristigkeit: Echte Liebe ist in der Regel langfristig und nachhaltig. Sie überdauert die Höhen und Tiefen des Lebens und ist nicht von vorübergehenden Emotionen abhängig.
8. Selbstlosigkeit: Echte Liebe bedeutet, sich selbstlos für das Glück und Wohlbefinden des Partners einzusetzen, ohne ständig etwas im Gegenzug zu erwarten.
9. Tiefe Verbundenheit: Echte Liebe führt zu einer tiefen emotionalen Verbundenheit und Intimität zwischen den Partnern. Man teilt Freuden, Sorgen und Geheimnisse miteinander.
10. Freiheit: Echte Liebe erstickt nicht, sondern gibt dem Partner die Freiheit, sich selbst zu entfalten und eigene Entscheidungen zu treffen (Andrawis A, 2018).

Meine Welt sind Freunde



Abb1. übernommen eigen Quelle modifiziert (Andrawis A, 2005).

Die unendliche bedingungslose Liebe

Die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums ist wie Gott. Als ich begann, diese Liebe zu entdecken, befreite sie mich zunehmend von Angst. Ich konnte immer ruhiger und gelassener in mir selbst sein und hörte auf, nach dem zu suchen, was bereits vergangen war. Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums entdeckte, verstand ich, dass alle Erfahrungen in meinem Leben, wurde mir bewusst, dass sämtliche Erlebnisse in meinem Leben, auch die weniger erfreulichen, eine Bedeutung besaßen und mir die Möglichkeit boten, mich zu formen und zu wachsen.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums entdeckte, erlangte ich Bescheidenheit. Mir wurde klar, dass ich niemandem eine Bestätigung schuldig war, nicht einmal mir selbst, und hörte auf, nach Anerkennung zu gieren. Ich realisierte, dass mein ständiges Streben stets nach Liebe gewesen war.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums entdeckte, hörte ich auf, mich mit anderen zu messen und sie wegen ihrer Verschiedenheiten zu beurteilen und zu verdammen. Ich akzeptierte, dass jeder Mensch sich auf einem einzigartigen Punkt seiner individuellen Entwicklung befand. Ich erwarb die Fähigkeit, in meiner eigenen Mitte zu verweilen und gleichzeitig von anderen zu lernen.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums entdeckte, verstand ich, dass die Einheit in allem existiert, selbst wenn Menschen nicht notwendigerweise die gleichen Ansichten teilen müssen. Ich hörte auf, mir Gedanken darüber zu machen, was andere von mir halten könnten oder was sie erzählen könnten, und erkannte, dass das Wesentlichste ist, was ich von mir selbst denke, und ob ich mich jeden Morgen im Spiegel anschauen kann.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums entdeckte, fand ich die Fähigkeit, sowohl mir selbst als auch anderen bedingungslos zu verzeihen. Mir wurde bewusst, dass meine größte persönliche Entwicklung oft durch diejenigen erfolgte, die mich verletzt hatten, und dass sie lediglich Reflexionen meiner eigenen inneren Welt waren. In mir fand ich inneren Frieden und konnte die Vergangenheit in vollkommener Ruhe loslassen.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums entdeckte, beendete ich meinen inneren Kampf. Mir wurde klar, dass jeder Konflikt zu Erschöpfung und Anspannung führt, und ich hörte auf, mich gegen irgendetwas zu stellen. Tief in meinem Inneren erkannte ich, dass ich den Dingen, gegen die ich mich wehrte, Energie schenkte, und begann stattdessen, die Person zu werden, die ich sein wollte.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums entdeckte, realisierte ich, dass das Universum sich um mich sorgt, genauso wie es sich um den Vogel am Himmel sorgt. Meine innere Intuition führte mich an den Ort, an dem ich hingehöre, ähnlich wie die Intuition den Vogel dorthin lenkt, wo er Nahrung findet.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums entdeckte konnte ich wieder das Singen der Vögel vernehmen. Plötzlich erklangen sie für mich in ganzen musikalischen Sinfonien.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums entdeckte, entdeckte ich meine Zuneigung zur Natur und zu allem, was existiert. Mir wurde klar, dass ich nicht über der Natur stehe, sondern integraler Bestandteil von ihr bin.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums für mich entdeckte, konnte ich meine Fassade ablegen und meine Fehler sowie Schwächen offenbaren - mich in meiner wahren Gestalt zeigen. Ich gewann das Verständnis, dass ich wertvoll bin, genauso wie ich bin, und dass die Energie nur dann frei fließen kann.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums für mich entdeckte, erkannte ich, dass auch ungünstige Emotionen Teil meines Lebens sind, denn sie ermöglichen erst das Empfinden. Wo es Licht gibt, gibt es auch Schatten. Ich begriff, dass die entscheidende Frage ist: wie lange möchte ich mich den verschiedenen Gefühlen hingeben?

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums für mich entdeckte, erkannte ich, dass Schmerz lediglich ein Wegweiser ist, der mir zeigt, dass ich mich selbst transformieren muss, und dass keine Veränderung erfolgt, es sei denn, ich verändere mich selbst.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums für mich entdeckte, beendete ich den Glauben daran, dass ich andere Menschen beeinflussen kann. Ich erkannte, dass jeder Mensch nur seine eigene Veränderung bewirken kann.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums für mich entdeckte, fand ich die Fähigkeit, Dankbarkeit für alles zu empfinden - wahrlich für alles.

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums für mich entdeckte, startete ich damit, auf eine tiefere Art und Weise wahrzunehmen, zu empfinden, Liebe zu geben und ein authentisches Leben zu führen.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums für mich entdeckte, wurde mir bewusst, dass eine innige, leidenschaftliche Beziehung lediglich das Sahnehäubchen auf dem Kuchen der Liebe ist. Wir sind einander ergänzend, ein Ganzes, doch unsere Bestimmung liegt nicht darin, zu verhandeln, wie wir die Leere in unserer Seele gegenseitig ausfüllen.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums für mich entdeckte, begriff ich, dass Liebe ohne Vorbedingungen und ohne Erwartungen existiert, sondern einfach gibt. Ich realisierte, dass Liebesschmerz nur dann entstehen kann, wenn Bedingungen und Erwartungen nicht erfüllt werden.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die unendliche, bedingungslose Liebe des Universums für mich entdeckte, erfasste ich in meiner Tiefe, dass Angst das genaue Gegenteil von Liebe ist, und Liebe wiederum das Gegenteil von Angst darstellt. Sie sind die Pole des Lebens. Als ich die uneingeschränkte Liebe des Universums für mich erkannte und meine eigene Endlichkeit akzeptierte, begann für mich ein Leben in einer neuen Sphäre.

Die unendliche bedingungslose Liebe - Transzendenz

Diese Form der Liebe wird oft als spirituelle oder göttliche Liebe betrachtet, die über menschliche Beschränkungen und Egoismus hinausgeht.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Heilung

Universelle Liebe hat die Kraft, zu heilen und zu transformieren, sei es auf persönlicher, zwischenmenschlicher oder globaler Ebene.

Die göttliche bedingungslose Liebe

Die göttliche bedingungslose Liebe, auch als göttliche Liebe oder bedingungslose Liebe bezeichnet, bezieht sich auf die Vorstellung, dass Gott oder eine göttliche Quelle eine Form der Liebe für die gesamte Schöpfung hegt, die bedingungslos ist und ohne Einschränkungen oder Vorbehalte existiert(ebd.).

Die unendliche bedingungslose Liebe

Diese Form der Liebe ist frei von Bedingungen oder Erwartungen. Sie ist nicht von menschlichen Handlungen, Verdiensten oder Umständen abhängig. Sie wird ohne Gegenleistung oder Erwartung von Belohnung gegeben.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Allumfassend

Die göttliche Liebe erstreckt sich auf alles und jeden in der Schöpfung. Sie schließt keine Wesen oder Dinge aus und ist unparteiisch.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Vergebung

Sie beinhaltet die Bereitschaft zur Vergebung und das Loslassen von Groll oder Rache. Die göttliche Liebe ermutigt zur Heilung und Versöhnung.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Mitgefühl

Sie umfasst Mitgefühl und Verständnis für das Leiden anderer. Sie strebt danach, das Leiden zu lindern und das Wohl anderer zu fördern.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Transzendenz

Diese Liebe wird oft als göttlich angesehen und als etwas, das über menschliche Begrenzungen und Egoismus hinausgeht. Sie ist eine Quelle der Inspiration und spirituellen Erfüllung.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Verbindung

Sie betont die Idee der Einheit und Verbindung aller Wesen. Sie erkennt an, dass alles miteinander verwoben ist und dass wir in dieser Liebe vereint sind.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Die Vorstellung von göttlicher bedingungsloser Liebe variiert je nach religiöser oder spiritueller Tradition, aber sie ist in vielen Glaubenssystemen ein gemeinsames Element. In der christlichen Tradition wird die göttliche Liebe oft mit Begriffen wie "Agape" oder "Nächstenliebe" in Verbindung gebracht. In anderen Traditionen gibt es ähnliche Konzepte, die die universelle und bedingungslose Liebe Gottes betonen.

Dieses Konzept dient oft als Inspirationsquelle für die menschliche Liebe und das Streben nach Mitgefühl und Güte gegenüber anderen (Andrawis A, 2018).

Wie der Hl. Paulus in seinem ersten Brief an die Korinther in Kapitel 13 erwähnt hat:

Die unendliche bedingungslose Liebe

Wenn ich in den Sprachen der Menschen und Engel sprechen könnte, aber die Liebe nicht in mir tragen würde, wäre mein Dasein bedeutungslos.

Die unendliche bedingungslose Liebe

"Als ich die heilige, grenzenlose Liebe" offenbarte, konnte ich mich von Furcht befreien, und eine tiefe Stille und Ruhe durchströmte meinen gesamten Seinszustand, selbst mein Atem verweilte in Frieden. Und wenn ich die Sprache der Propheten beherrschen und sämtliche Mysterien durchdringen könnte, sowie über uneingeschränktes Wissen verfügte; wenn ich die Macht besäße, Glauben in seiner reinsten Form zu manifestieren und damit Berge zu versetzen, doch ohne die Liebe, würde meine Existenz leer sein.

Die unendliche bedingungslose Liebe

„Als ich die heilige, bedingungslose Liebe“ für mich selbst entdeckte, erkannte ich, dass alles im Leben eine Bedeutung hat, auch die Hindernisse und Blockaden auf meinem Weg, von deren Sinn ich zuvor nichts wusste. Die zahlreichen Herausforderungen und negativen Belastungen, die im Leben auftreten, besitzen ebenfalls eine tiefere Bedeutung. Ich bin fest davon überzeugt, dass all diese Erfahrungen einen Zweck erfüllen und in meinem Herzen eingraviert sind, um mein persönliches Wachstum zu fördern. Selbst wenn ich all meinen Besitz an Bedürftige verschenkte oder meinen eigenen Körper für wohltätige Zwecke hingeben würde, wäre es ohne das Vorhandensein bedingungsloser göttlicher Liebe vergeblich (NT. Kor.13, 1.22).

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich „die göttliche, uneingeschränkte Liebe“ in mir selbst offenbarte, entdeckte ich in mir Demut, Bescheidenheit und Sanftmut. Ich erkannte, dass ich niemandem etwas beweisen

muss. Ich hörte auf, nach Anerkennung zu suchen, nach dem Verlorenen zu suchen, sei es die bedingungslose Liebe und das uneingeschränkte Vertrauen, wie es Eltern als ideale Partnerfigur verkörpern. Ich kann nun alles loslassen und nicht länger verzweifelt nach dem suchen, was verloren gegangen ist. Die Frage, wie man Liebe und Urvertrauen wiederfinden kann, wenn sie verloren gegangen oder verletzt worden sind, stellt sich. Ich begreife, dass ich stets nach Liebe und Urvertrauen gesucht habe.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Die göttliche Liebe ist geduldig und freundlich. Sie neigt nicht zur Eifersucht, prahlt nicht und schwillt nicht vor Stolz an. Als ich die bedingungslose göttliche Liebe in mir selbst entdeckte, hörte ich auf, mich mit anderen Menschen zu vergleichen, zu bewerten, zu beurteilen und zu verurteilen. Stattdessen ließ ich sie einfach so sein, wie sie sind. Ich respektiere und achte die Tatsache, dass jeder Mensch vor meinen Augen und in meiner Betrachtung als ein individuelles Wesen betrachtet werden sollte. Jeder Mensch ist einzigartig und unverwechselbar auf der ganzen Welt, selbst die Fingerabdrücke sind auf der gesamten Erde einmalig.

Die unendliche bedingungslose Liebe

„Die göttliche Liebe“ zeigt keine unhöflichen Verhaltensweisen, strebt keine eigenen Vorteile an, wird nicht leicht wütend und trägt keine nachtragenden Gefühle. Als ich die bedingungslose göttliche Liebe in mir entdeckte, erkannte ich, dass alles miteinander verbunden ist, selbst wenn Menschen nicht immer die gleiche Meinung haben müssen.

„Die göttliche Liebe“ empfindet keine Freude an Unrecht, sondern erfreut sich an der Wahrheit. Sie erträgt alles, glaubt an alles, hegt Hoffnung in allem und bleibt in jeder Situation standhaft.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die bedingungslose göttliche Liebe in mir selbst entdeckte, hörte ich auf, darüber nachzudenken, was andere möglicherweise über mich denken oder erzählen könnten. Ich begriff, dass das Wichtigste darin besteht, wie ich mich selbst wahrnehme und ob ich mich selbst kritisch genug betrachten kann, um Selbstreflexion zu praktizieren. Kann ich jeden Morgen aufs Neue beginnen?

Die unendliche bedingungslose Liebe

„Die göttliche Liebe“ kennt kein Ende und bedeutet, dass die Liebe, die als göttlich betrachtet wird, unendlich und ewig ist. Sie ist nicht begrenzt durch Raum, Zeit oder Umstände und hört niemals auf zu existieren.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Dieses Konzept der unendlichen göttlichen Liebe findet sich in verschiedenen religiösen und spirituellen Überzeugungen, die darauf hinweisen, dass die Liebe Gottes oder der göttlichen Quelle unermüdlich, bedingungslos und ewig während ist. Es wird oft als Ausdruck der

göttlichen Güte und Barmherzigkeit betrachtet, die über das menschliche Verständnis und die Begrenzungen hinausgeht.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Prophetisches Reden wird eines Tages aufhören, Zungenrede wird verstummen, das Wissen wird vergehen. Denn unser gegenwärtiges Wissen ist unvollständig und unser prophetisches Reden ist bruchstückhaft. Doch wenn die Vollkommenheit eintritt, werden alle bruchstückhaften Dinge vergehen. Als ich die bedingungslose göttliche Liebe in mir selbst erkannte, konnte ich mir selbst und allen anderen Menschen bedingungslos verzeihen. Ich begreife, dass ich durch diese Erfahrungen am meisten gewachsen bin, und deshalb bin ich diesen dankbar. Die anderen Menschen waren nur der Spiegel meiner eigenen Selbstreflexion.

In meiner Kindheit sprach ich wie ein Kind, dachte wie ein Kind und beurteilte wie ein Kind. Doch als ich erwachsen wurde, legte ich die kindlichen Denkweisen und Verhaltensweisen ab.

Die unendliche bedingungslose Liebe

Als ich die bedingungslose göttliche Liebe in meinem Inneren offenbarte, fand ich Frieden sowohl in mir selbst als auch in meinem Herzen. Es scheint mir, dass alles von Frieden erfüllt war, und ich begegnete allem nur mit Anerkennung und Akzeptanz.

Derzeit betrachten wir uns selbst wie in einem verschwommenen Spiegelbild, aber bald werden wir von Angesicht zu Angesicht schauen.

Jetzt ist mein Verständnis unvollkommen, aber dann werde ich vollkommen verstehen, so wie ich selbst vollkommen erkannt worden bin. Glaube, Hoffnung und Liebe bleiben für die Gegenwart bestehen, aber die größte von ihnen ist die Liebe (Andrawis A, 2018).

Literaturverzeichnisse

Abel P, (2009) Spirituelle Wege aus dem Burnout, Vier-Türme Verlag.

Anderssen-Reuster U, (2011) Achtsamkeit in Psychotherapie und Psychosomatik: Haltung und Methode, Schattauer Verlag.

Bürgin D, Resch F, Schulte-Markwort M, (2009) Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik OPD-2. Das Manual für Diagnostik und Therapieplanung, 2., überarbeitete Auflage, Verlag Huber.

Beck M, (2003) Seele und Krankheit: psychosomatische Medizin und theologische Anthropologie, Verlag Schöningh.

Beck M, (2013) Glauben Wie geht das? Weg zur Fülle des Lebens, Verlag Styria Premium.

Bonelli RM, Pfeifer S, Utsch M (2014) Psychotherapie und Spiritualität: Mit existenziellen Konflikten und Transzendenzfragen professionell umgehen, Springer Verlag.

Bonelli RM (2014) Religiosität in der wissenschaftlichen Forschung. in: Claudia Schmidt-Hahn (Hrsg.): ORIENTierung: Disputationes Ouvertüre spirituelle.

Lammers C H, (2007) Emotionsbezogene Psychotherapie, Schattauer Verlag.

Deter H C, (Hrsg.) Psychosomatik am Beginn des 21. Jahrhunderts. Chancen einer biopsychosozialen Medizin, Verlag Hans Huber. Bern. 1. Auflage.

Deter H C, (2011) Psychosomatik am Beginn des 21. Jahrhunderts. Chancen einer biopsychosozialen Medizin, Verlag Hans Huber.

Filipp S H, Aymanns P, (1997) Subjektive Krankheitstheorien, In: Schwarzer R, (Hrsg.): Gesundheitspsychologie. Ein Lehrbuch, 2., überarbeitete und erweiterte Auflage, Hogrefe Verlag.

Schubert C, (2015) Psychoneuroimmunologie und Psychotherapie, Verlag Schattauer.

Katholische BADEanstalt (1980) Die Bibel, Einheitsübersetzung Alte und Neues Testament Herde Verlag.

Andrawis A, 2018